

Baume San Huang San

Soin apaisant pour la peau irritée, échauffée ou marquée par un petit choc

Présentation & bienfaits globaux

Ce baume marie cinq plantes utilisées depuis longtemps en médecine chinoise pour calmer les inflammations et apaiser la peau, à une base naturelle et nourrissante composée de beurre de karité, de cire d'abeille et d'huile d'olive.

Cette base grasse a un double rôle : elle permet de capter et de conserver les principes actifs des plantes, tout en offrant une texture agréable, fondante et facile à appliquer.

Dans l'ensemble, ce baume est pensé comme un soin apaisant pour les peaux irritées ou sensibles, et pour aider la peau à mieux récupérer après une brûlure, un petit choc ou un bleu. C'est un geste de soin complémentaire, à appliquer localement, qui ne remplace bien sûr pas un avis médical si la peau présente une plaie étendue, une infection ou un problème qui persiste.

La base nourrissante

Beurre de karité

Un grand classique du soin de la peau : riche et nourrissant, il protège, adoucit et aide la peau à rester souple.

Cire d'abeille

C'est elle qui donne au baume sa texture solide. Elle forme aussi un léger film protecteur qui aide la peau à ne pas se dessécher.

Huile d'olive

Elle sert de support pour bien infuser les plantes, tout en apportant elle-même des qualités adoucissantes et protectrices bien connues pour la peau.

Précautions d'usage

- Ce baume est fait pour un usage externe uniquement : il ne doit pas être avalé.
- Avant la première utilisation, faites un petit test dans le pli du coude et attendez 24 à 48 h pour vérifier que la peau le tolère bien.
- Évitez le contour des yeux, les muqueuses ainsi que les plaies ouvertes ou infectées.
- En cas de blessure sur la peau, demandez conseil avant d'appliquer le baume.
- Pendant la grossesse, l'allaitement, ou pour les jeunes enfants, mieux vaut demander un avis avant utilisation.
- Si une rougeur ou une gêne apparaît, arrêtez l'application et consultez si nécessaire.

Les 5 plantes de médecine chinoise

Huangbai (*Cortex Phellodendri*)

Cette écorce est traditionnellement utilisée pour rafraîchir et assainir la peau. Elle est particulièrement appréciée sur les peaux irritées ou qui démangent.

Huangqin (*Radix Scutellariae*)

Cette racine a des vertus apaisantes et rafraîchissantes reconnues de longue date. Elle aide à calmer les peaux échauffées, sensibles ou qui réagissent facilement.

Dahuang (*Radix et Rhizoma Rhei*)

Cette racine, utilisée depuis des siècles, est réputée pour son action apaisante sur les rougeurs et les zones de peau localement inflammées.

Zhizi (*Fructus Gardeniae*)

Ce petit fruit est traditionnellement utilisé en cataplasme pour aider la peau à mieux résorber les bleus, les gonflements et les petits chocs.

Yujin (*Radix Curcumae*)

Cousine du curcuma, cette racine est connue pour favoriser la circulation locale. Elle est utile pour accompagner la disparition des marques et bleus laissés par un petit traumatisme.

Exemples d'utilisation

- Peau irritée, échauffée ou qui démange (rougeurs, petites irritations passagères)
- Petits bleus ou bosses après un choc léger
- Peau sensible, qui a tendance à réagir ou à « chauffer » facilement, tant qu'elle n'est pas ouverte ou blessée
- En soin d'appoint, pour apaiser et nourrir une zone localisée de la peau au quotidien

Conservation

Conservez le baume à l'abri de la lumière et de la chaleur, hors de portée des enfants.