

Baume Peaux Sèches & Atopiques

Soin nourrissant au quotidien pour les peaux sèches, réactives ou sujettes à l'eczéma

• Présentation & bienfaits globaux

Ce baume associe trois plantes de la médecine chinoise traditionnellement utilisées pour nourrir la peau et soutenir sa régénération, à l'huile essentielle de géranium rosat, réputée en aromathérapie pour son effet équilibrant et réparateur sur les peaux sèches et fragilisées.

L'ensemble est infusé dans une base naturelle et particulièrement nourrissante composée de beurre de karité, de beurre de coco, de cire d'abeille et d'huile d'olive, qui enveloppe la peau et l'aide à retenir son hydratation.

Plus doux que les baumes destinés aux traumatismes ou aux douleurs, ce baume est pensé comme un soin quotidien apaisant, destiné à nourrir en profondeur les peaux sèches, réactives ou sujettes à l'eczéma, et à accompagner la peau dans sa cicatrisation naturelle. Sa texture riche et fondante en fait également un bon choix comme soin de nuit, à appliquer avant le coucher pour laisser le temps à la peau de se régénérer. C'est un geste de soin complémentaire, qui ne remplace pas un avis médical en cas de poussée d'eczéma importante, de peau très inflammée ou suintante, ou de doute sur l'origine d'une atteinte cutanée.

• La base nourrissante

Beurre de karité

Un grand classique du soin de la peau : riche et nourrissant, il protège, adoucit et aide la peau à rester souple, tout en soutenant sa barrière naturelle.

Beurre de coco

Il apporte du fondant et du confort à la peau, tout en aidant à bien fixer les extraits de plantes et l'huile essentielle dans le baume.

Cire d'abeille

C'est elle qui donne au baume sa texture solide et enveloppante. Elle forme un léger film protecteur qui aide la peau sèche à limiter la perte en eau.

Huile d'olive

Elle sert de support pour bien infuser les plantes dans le baume, tout en apportant elle-même des qualités adoucissantes et nourrissantes bien connues pour les peaux sèches.

• Exemples d'utilisation

- Peau sèche ou très sèche, en manque de confort au quotidien
- Peau atopique, sujette aux tiraillements et aux irritations
- Eczéma sec, en dehors des périodes de poussée aiguë ou de suintement
- En accompagnement de la cicatrisation d'une peau abîmée ou fragilisée
- En soin de nuit, appliqué en fine couche avant le coucher pour nourrir la peau en profondeur

• Les 4 actifs phares

Danggui (*Radix Angelicae Sinensis*)

Cette racine, très employée en médecine chinoise, est associée à une bonne circulation du sang et à un effet nourrissant sur les tissus, ce qui la rend intéressante pour accompagner l'hydratation des peaux sèches.

Huangqi (*Radix Astragali*)

L'astragale est une plante traditionnellement utilisée pour tonifier et fortifier. En usage externe, elle est réputée pour soutenir la régénération de la peau et accompagner le processus naturel de cicatrisation.

Ruxiang (*Resina Olibani*)

L'encens est traditionnellement utilisé pour apaiser les tissus et accompagner leur régénération, ce qui en fait un ingrédient apprécié dans les soins destinés à soutenir la cicatrisation de la peau.

Huile essentielle de géranium rosat

Cette huile essentielle est un grand classique des soins de la peau en aromathérapie. Elle est réputée pour son effet équilibrant, apaisant et régénérant, particulièrement adapté aux peaux sèches, réactives ou sujettes à l'eczéma.

• Conservation

Conservez le baume à l'abri de la lumière et de la chaleur, hors de portée des enfants.

• Précautions d'usage

- Ce baume est fait pour un usage externe uniquement : il ne doit pas être avalé.
- Évitez le contour des yeux et les muqueuses.
- Si une rougeur ou une gêne apparaît, arrêtez l'application et consultez si nécessaire.
- Avant la première utilisation, faites un petit test dans le pli du coude et attendez 24 à 48 h pour vérifier que la peau le tolère bien, la présence d'huile essentielle rendant ce test recommandé même pour une huile aussi douce que le géranium.
- En cas d'eczéma en poussée, de peau suintante, fissurée ou infectée, demandez un avis avant utilisation.
- Pendant la grossesse et l'allaitement, ou chez les tout-petits, mieux vaut demander un avis avant utilisation en raison de la présence d'huile essentielle.