



Baume Circulatoire Bleus & Contusions

Soin apaisant pour accompagner la résorption des bleus, contusions et blessures sportives

Présentation & bienfaits globaux

Ce baume réunit neuf plantes utilisées depuis longtemps en médecine chinoise pour faire circuler le sang, apaiser les gonflements et accompagner la disparition des bleus après un choc.

Elles sont infusées dans une base naturelle et nourrissante composée de beurre de coco, de cire d'abeille et d'huile d'olive, qui permet à la fois de capter les principes actifs des plantes et d'offrir une texture souple, facile à appliquer en massage doux sur la zone marquée.

Dans l'ensemble, ce baume est pensé comme un soin apaisant et circulatoire, destiné à accompagner la peau après un petit traumatisme, un choc ou un coup, en aidant la zone à retrouver son aspect normal plus confortablement. C'est un geste de soin complémentaire, à utiliser localement, qui ne remplace pas un avis médical en cas de gonflement important, de douleur intense ou de doute sur la gravité d'une blessure.

La base nourrissante

Beurre de coco

Il apporte du fondant et du confort à la peau, tout en aidant à bien fixer les extraits de plantes dans le baume.

Cire d'abeille

C'est elle qui donne au baume sa texture solide. Elle forme aussi un léger film protecteur qui aide la peau à ne pas se dessécher.

Huile d'olive

Elle sert de support pour bien infuser les plantes dans le baume, tout en apportant elle-même des qualités adoucissantes et protectrices bien connues pour la peau.

Précautions d'usage

- Ce baume est fait pour un usage externe uniquement : il ne doit pas être avalé.
- Avant la première utilisation, faites un petit test dans le pli du coude et attendez 24 à 48 h pour vérifier que la peau le tolère bien.
- Évitez le contour des yeux, les muqueuses ainsi que les plaies ouvertes ou infectées.
- Ne pas appliquer sur une peau lésée, sur une zone de gonflement important, ou en cas de doute sur la gravité d'un traumatisme, sans avis professionnel préalable.
- Pendant la grossesse ou l'allaitement, mieux vaut demander un avis avant utilisation, en raison de la présence de plantes qui font circuler le sang.
- Si une rougeur, une sensation de brûlure ou une gêne apparaît, arrêtez l'application et consultez si nécessaire.
- Conservez le baume à l'abri de la lumière et de la chaleur, hors de portée des enfants.

Les 9 plantes de médecine chinoise

Dahuang (*Radix Rhei*)

Cette racine, utilisée depuis des siècles, est réputée pour son action apaisante sur les rougeurs et les zones de gonflement localisées.

Honghua (*Flos Carthami*)

Cette fleur de carthame est un grand classique des soins traditionnels destinés à faire circuler le sang. Elle est particulièrement appréciée pour accompagner la disparition des marques laissées par un choc.

Moyao (*Resina Myrrhae*)

La myrrhe est une résine utilisée depuis des siècles pour apaiser les zones douloureuses et favoriser une bonne circulation locale, en particulier après un choc.

Xuejie (*Sanguis Draconis*)

Cette résine, appelée « sang de dragon », est traditionnellement réputée pour accompagner la circulation locale et favoriser un aspect apaisé de la peau après un traumatisme.

Danggui (*Radix Angelicae Sinensis*)

Cette racine, très employée en médecine chinoise, est associée à une bonne circulation du sang et à un accompagnement doux de la peau vers son aspect habituel après un petit choc.

Zhizi (*Fructus Gardeniae*)

Ce petit fruit est traditionnellement utilisé en cataplasme pour aider la peau à mieux résorber les bleus, les gonflements et les petits chocs.

Huangbai (*Cortex Phellodendri*)

Cette écorce est traditionnellement utilisée pour rafraîchir et assainir la peau. Elle est particulièrement appréciée sur les zones échauffées ou légèrement enflées.

Ruxiang (*Resina Olibani*)

L'encens, souvent associé à la myrrhe, est traditionnellement utilisé pour soulager les douleurs et accompagner la circulation locale au niveau des tissus marqués.

Lulutong (*Fructus Liquidambaris Taiwanianae*)

Ce fruit est traditionnellement utilisé pour aider à faire circuler l'énergie et le sang, notamment au niveau des zones marquées ou légèrement gonflées.

Exemples d'utilisation

- Bleus (ecchymoses) après un choc ou un coup léger
- Petits gonflements localisés suite à un traumatisme superficiel
- Zones marquées ou sensibles après un heurt (coin de meuble, chute légère, sport), ou en prévention de performance sportive
- Peau localement échauffée à la suite d'un petit choc
- En massage doux, pour accompagner la disparition progressive des marques et favoriser le confort de la zone