

Baume Qi Zhi Yu Xue

Soin circulatoire en profondeur pour les stases de sang, hématomes et traumatismes anciens

• Présentation & bienfaits globaux

Ce baume associe trois plantes phares de la médecine chinoise, réputées pour faire circuler le sang en profondeur, à l'huile essentielle d'hélichryse italienne, bien connue en aromathérapie pour son action sur les bleus et les hématomes.

L'ensemble est infusé dans une base naturelle et nourrissante composée de beurre de karité, de beurre de coco, de cire d'abeille et d'huile d'olive, qui permet de bien fixer les principes actifs tout en offrant une texture souple, facile à masser en profondeur sur la zone concernée.

Dans la vision de la médecine chinoise, ce baume est pensé pour agir sur ce que l'on appelle une « stase de sang », c'est-à-dire une zone où la circulation locale reste bloquée après un choc ou un traumatisme, parfois de façon durable et profonde. C'est un geste de soin complémentaire, à utiliser localement en massage doux et régulier, qui ne remplace pas un avis médical, en particulier lorsque la douleur est intense, qu'un hématome profond ou une calcification est suspecté, ou dans le suivi d'une problématique gynécologique.

• La base nourrissante

Beurre de karité

Un grand classique du soin de la peau : riche et nourrissant, il protège, adoucit et aide la peau à rester souple.

Beurre de coco

Il apporte du fondant et du confort à la peau, tout en aidant à bien fixer les extraits de plantes et l'huile essentielle dans le baume.

Cire d'abeille

C'est elle qui donne au baume sa texture solide. Elle forme aussi un léger film protecteur qui aide la peau à ne pas se dessécher.

Huile d'olive

Elle sert de support pour bien infuser les plantes dans le baume, tout en apportant elle-même des qualités adoucissantes et protectrices bien connues pour la peau.

• Les 4 actifs phares

Honghua (*Flos Carthami*)

Cette fleur de carthame est un grand classique des soins traditionnels destinés à faire circuler le sang. Elle est particulièrement appréciée pour accompagner la résorption des zones de stagnation profonde après un choc.

Moyao (*Resina Myrrhae*)

La myrrhe est une résine utilisée depuis des siècles pour apaiser les zones douloureuses et favoriser une bonne circulation locale, en particulier lorsque la douleur s'installe en profondeur.

Ruxiang (*Resina Olibani*)

L'encens, souvent associé à la myrrhe, est traditionnellement utilisé pour soulager les douleurs et accompagner la circulation locale au niveau des tissus profonds, y compris autour des os et des articulations.

Huile essentielle d'hélichryse italienne

Cette huile essentielle est réputée en aromathérapie comme l'une des plus efficaces pour accompagner la résorption des bleus et des hématomes, même profonds ou anciens. Elle est traditionnellement utilisée pour aider les tissus à retrouver leur aspect normal après un choc important.

• Exemples d'utilisation

- Douleurs et traumatismes liés à une stase de sang selon la médecine chinoise
- Hématomes profonds, y compris ceux qui mettent du temps à se résorber
- Zones de calcification sur l'os ou hématomes osseux, en accompagnement d'un suivi médical
- En gynécologie, douleurs du sacrum et du petit bassin
- En massage doux et régulier, pour accompagner la circulation locale sur une zone marquée par un traumatisme ancien ou profond

• Conservation

Conservez le baume à l'abri de la lumière et de la chaleur, hors de portée des enfants.

• Précautions d'usage

- Ce baume est fait pour un usage externe uniquement : il ne doit pas être avalé.
- Avant la première utilisation, faites un petit test dans le pli du coude et attendez 24 à 48 h pour vérifier que la peau le tolère bien : la présence d'huile essentielle rend ce test particulièrement important.
- Évitez le contour des yeux, les muqueuses ainsi que les plaies ouvertes ou infectées.
- Déconseillé pendant la grossesse et l'allaitement, ainsi que chez les jeunes enfants, en raison de la présence d'huile essentielle d'hélichryse.
- Demandez un avis avant utilisation si vous suivez un traitement anticoagulant ou si vous avez des troubles de la coagulation.
- En cas de douleur intense, de gonflement important, de calcification suspectée ou de douleur gynécologique persistante, ce baume est un accompagnement et ne dispense pas d'une consultation médicale.
- Si une rougeur, une sensation de brûlure ou une gêne apparaît, arrêtez l'application et consultez si nécessaire.